



Mardi "Rando douce"	Samedi "Matinale"
Mercredi "Matinale"	Samedi "Après-midi"
Mercredi "Journée"	Samedi "Rando +"
Vendredi ou samedi "Rando Santé"	Dimanche "Journée"



Jour	Date	Lieu de la sortie	Km	Animateur	Téléphone	Départ de Tresses Pour covoiturage	Lieu de rendez-vous	Distances et horaires
septembre								Rando douce du mardi
mardi matin	8-sept.	Floirac	8	Philippe B.	07 82 24 36 71	08H35	La Burthe	toute l'année 6 à 8Km
mercredi matin	9-sept.	Pompignac	12	Alain D.	07 72 33 72 40	08h40	Stade Cadouin	Départ sur lieu RDV 14h00
samedi matin	12-sept.	Tresses	6	Patrick G.	06 67 51 01 94	xxxxxxx	Reflet Offrez la rando à votre santé	De juin à septembre RDV 9h00
samedi matin	12-sept.	Tresses	10	Michel M.	06 72 22 09 68	xxxxxxx	Reflet Offrez la rando à votre santé	Covoiturage parking salle du Reflet
mardi matin	15-sept.	Caillau	8	Michel M.	06 72 22 09 68	08h30	Parking stade / service technique	
mercredi journée	16-sept.	Blasimon	20	Eric M.	06 89 98 60 46	07H55	Parking nord base de loisirs de BLASIMON	Rando du mercredi :
samedi matin santé	19-sept.	Artigues près Bordeaux	5	Fatna M.	07 60 31 44 12	09h05	Eglise Romane	toute l'année en alternance:
samedi matin	19-sept.	Carignan-de-Bordeaux	11	Georges L.	06 16 95 15 98	08h35	Mairie de Carignan	randonnée à la journée 15 à 24 km
mardi matin	22-sept.	Libourne	8	Philippe B.	07 82 24 36 71	08h10	Les Dagueys, parking des Dagueys	randonnée matinale 10 à 13 km
mercredi matin	23-sept.	Rions	12.5	Clara V.	06 80 93 39 20	08h05	Place Jules Gères	Départ sur lieu RDV 9h00
vendredi matin santé	25-sept.	Artigues près Bordeaux	5	Regis P.	06 86 59 50 63	09h05	Eglise Romane	Covoiturage parking salle du Reflet
samedi matin	26-sept.	Bouliac	12	Danielle Gau.	06 75 19 12 80	08h30	(rue l'Esplanade) Parking du stade	
mardi matin	29-sept.	Pompignac	8	Michel L.	07 86 96 56 99	08h40	Parking Parc de Cadouin	Rando Santé
mercredi journée	30-sept.	Labrede	20	Mickael C.	06 03 29 17 32	08h05	Allée de la gare	du vendredi ou samedi matin
octobre								toute l'année 5 km à 3km/h max
samedi matin	3-Oct	Lignan-de-Bordeaux	12	Marie-Claude C.	06 43 79 44 51	08h30	la Pimpine-Lignan-de-Bordeaux	Départ sur lieu RDV 9h30
Dimanche	4-oct.	Salleboeuf					Apied à vélo	Covoiturage parking salle du Reflet
mardi après-midi	6-oct.	Cenon	8	Philippe B.	07 82 24 36 71	13h30	Parking: Rocher de Palmer	
mercredi matin	7-oct.	Saint-Émilion	13	Eric M.	06 89 98 60 46	08H15	Parking arrière gendarmerie SAINT EMILION	Matinale le 1er samedi du mois
vendredi matin santé	9-oct.	Bassens	5	Patrick G.	06 67 51 01 94	08h55	Parking Beauval	Matinale le 1er samedi du mois
samedi matin	10-oct.	pas de rando	xxx	xxxxxxx	xxxxxxx	xxxxxxx	Réunion des animateurs du comité gironde	toute l'année: 10 à 13 km
mardi après-midi	13-Oct	Carignan-de-Bordeaux	8	Danielle Gau.	06 75 19 12 80	13h35	Salle des fêtes / Mairie	Départ sur lieu RDV 9h00
mercredi journée	14-oct.	Ruch	20	Jean-Paul P.	06 31 53 22 32	07h50	Parking stade Albert Bonvoisin rue Roger Mapa	Covoiturage parking des Terrasses
samedi matin santé	17-oct.	Tresses	6	Patrick G.	06 67 51 01 94	xxxxxxx	Reflet marche rose (ligue contre le cancer)	
samedi matin	17-oct.	Tresses	10	Michel M.	06 72 22 09 68	xxxxxxx	Reflet marche rose (ligue contre le cancer)	Rando du samedi après-midi
mardi après-midi	20-oct.	Artigues près Bordeaux	8	Philippe B.	07 82 24 36 71	13h35	Parking: Église Romane	toute l'année: 10 à 14 km
mercredi matin	21-oct.	Saint-Aubin-de-Branne	12	Danielle Gau.	06 75 19 12 80	08h10	Parking mairie	Départ sur lieu RDV 14h00
vendredi matin santé	23-oct.	Camarsac	5	Regis P.	06 86 59 50 63	09h00	Plaine des sports	De juin à septembre: RDV 9h00
samedi après-midi	24-oct.	Gradignan	12	Geneviève L.	06 11 53 57 83	13h15	Parking René Canivenc	Covoiturage parking des Terrasses
mardi après-midi	27-oct.	Camblanes-et-Meynac	8.5	Clara V.	06 80 93 39 20	13h25	Eglise de Ste Eulalie	
mercredi journée	28-oct.	Frontenac	20	Jean Jacques L.	06 25 53 48 59	08h05	Parking mairie	Rando + le samedi après-midi
samedi matin santé	31-oct.	Floirac	5	Fatna M.	07 60 31 44 12	09h05	Place de la Liberté / salle des fêtes	une fois par mois toute l'année:
samedi après-midi	31-oct.	Montussan	12	Georges L.	06 16 95 15 98	13h35	Montussan Ecole allée de la Garlande	15 à 20 km
								Départ sur lieu RDV 13h30
								De juin à septembre: RDV 8h30
								Covoiturage parking des Terrasses