



Mardi "Rando douce"	Samedi "Matinale"
Mercredi "Matinale"	Samedi "Après-midi"
Mercredi "Journée"	Samedi "Rando +"
Vendredi ou samedi "Rando Santé"	Dimanche "Journée"

Programme modifié le 8/06/2026



						Départ de Tresses		
Jour	Date	Lieu de la sortie	Km	Animateur	Téléphone	Pour covoiturage	Lieu de rendez-vous	Distances et horaires
mai								Rando douce du mardi
samedi matin santé	2-mai	Artigues près Bordeaux	5,5	Patrick G.	06 67 51 01 94	9h05	Artigues (Château Lestrille)	toute l'année: 6 à 8 km
samedi matinée	2-mai	Guillac	12	Marie-Claude C.	06 43 79 44 51	8h15	Route le Bourg (Eglise St. Seurin)	Départ sur lieu RDV 14h00
samedi après-midi	2-mai	Camarsac	12	Eric M.	06 89 98 60 46	13h30	Gare Chemin des Trams	De juin à septembre RDV 9h00
mardi après-midi	5-mai	Cenon	7	Philippe B.	07 82 24 36 71	13h30	Rochet Palmer	De juin à septembre RDV 9h00
mercredi journée	6-mai	Chiezac	19	Jean-Paul P.	06 31 53 22 32	8h00	Packing lieu-dit Chiezac	Covoiturage parking salle du Reflet
vendredi matin santé	8-mai	Férlé						
samedi après-midi	9-mai							Rando du mercredi :
mardi après-midi	12-mai	Fargues-Saint-Hilaire	7,5	Marie-France J.	06 99 31 97 30	13h28	parking Eglise	toute l'année en alternance:
mercredi matin	13-mai	Tizac-de-Curton	10	Danielle Gau.	06 75 19 12 80	8h15	Eglise	randonnée à la journée 15 à 24 km
samedi matin santé	16-mai	Salleboeuf	5	Michel L.	07 86 96 56 99	9h05	Eglise	randonnée matinale 10 à 13 km
samedi après-midi	16-mai	Pompignac	12	Alain D.	07 72 33 72 40	13h40	Parc de Cadouin (stade allée de Cadouin)	Départ sur lieu RDV 9h00
mardi après-midi	19-mai	Cénac	8	Jacques M.	06 85 12 01 13	13h30	Citon Ancienne gare (piste Lapébie	Covoiturage parking salle du Reflet
mercredi matin	20-mai	Camarsac	12	Michel M	06 72 22 09 68	8h15	parking plaine des sports	
vendredi matin santé	22-mai	Lignan-de-Bordeaux	5	Patrick G.	06 67 51 01 94	9h00	la Pimpine-Lignan-de-Bordeaux, parking Chemin du bon coin	Rando Santé
samedi après-midi	23-mai	Montussan	12,5	Georges L.	06 16 95 15 98	13h35	parking Ecole > allée de la Garlande	du vendredi ou samedi matin
mardi matin	26-mai	Sadirac	7,5	Laurence P.	06 99 85 28 12	13h30	ancienne gare	toute l'année 5 km à 3km/h max
mercredi matin	27-mai	Salleboeuf	12	Michel M	06 72 22 09 68	8h25	Parking église	Départ sur lieu RDV 9h30
samedi matin santé	30-mai	Tresses	4	Patrick G.	06 67 51 01 94	8h45	Rando famille (écoles)	Covoiturage parking salle du Reflet
samedi après-midi	30-mai							
juin								Matinale le 1er samedi du mois
mardi matin	2-juin	Latresne	8	Danielle Gau.	06 75 19 12 80	8h30	rue de la salargue	Matinale le 1er samedi du mois
mercredi journée	3-juin	Cardan	20	Jean Jacques L.	06 25 53 48 59	8h05	Mairie / Eglise St. Saturnin de Cardan / D120 route le Bourg	toute l'année: 10 à 13 km
vendredi matin santé	5-juin	Omet (Gabillon)	5	Patrick G.	06 67 51 01 94	8h35	restaurant lac de Laromet (accès D11/ rue de Gabillon	Départ sur lieu RDV 9h00
samedi matin	6-juin	Haux	12	Pascal S.	06 22 01 26 38	8h15	Ecoles	Covoiturage parking des Terrasses
mardi matin	9-juin	Cadarsac	8	Laurence P.	06 99 85 28 12	8h05	parking du lac	
mercredi matin	10-juin	Cursan	12	Clara V.	06 80 93 39 20	8h25	Mairie	Rando du samedi après-midi
samedi matin	13-juin	Romagne Festive	6	Patrick G.	06 67 51 01 94	direct	salle des fêtes	toute l'année: 10 à 14 km
samedi matin	13-juin	Romagne festive	12	Michel M	06 72 22 09 68	direct	salle des fêtes	Départ sur lieu RDV 14h00
mardi matin	16-juin	Carignan-de-Bordeaux	8	Danielle Gau.	06 75 19 12 80	8h35	chemin du Moulin (mairie)	De juin à septembre: RDV 9h00
mercredi journée	17-juin	Ruch	19	Jean-Paul P.	06 31 53 22 32	7h55	Stade Albert Bonvoisin	Covoiturage parking des Terrasses
vendredi matin santé	19-juin	Floirac	5	Jeanne Marie.E	06 89 45 67 16	9h00	Parking salle des fêtes (Esplanade des Libertés)	
samedi matin	20-juin	Monbadon	13	Patrick G.	06 67 51 01 94	7h55	Eglise St Martin (Rue Gabriel Taix)	Rando + le samedi après-midi
mardi matin	23-juin	Bouliac	8	Patrick G.	06 67 51 01 94	8h30	(rue l'Esplanade) Parking du stade	une fois par mois toute l'année:
mercredi matin	24-juin	Pomerol	12	Jean Jacques L.	06 25 53 48 59	8h15	Parking Eglise St Jean	15 à 20 km
samedi matin santé	27-juin	Tresses	5	Regis P.	06 86 59 50 63	9h15	Parking salle Reflet	Départ sur lieu RDV 13h30
samedi matin	27-juin	Carignan-de-Bordeaux	11	Georges L.	06 16 95 15 98	7h35	Parking Mairie	De juin à septembre: RDV 8h30
mardi matin	30-juin	Cambes	8	Michel L.	07 86 96 56 99	8h20	chemin de la Roque	Covoiturage parking des Terrasses
CAP 33	11-juil	Salleboeuf (Eglise)	Clara V.			01-août	Tresses (Parking des Terrasses)	Michel M.
CAP 33	18-juil	Bonnetan (Eglise)	Laurence P.			08-août	Fargues St Hilaire (Eglise)	Danielle Gau.
CAP 33	25-juil	Croignon (Eglise)	Michel M.			22-août	Camarsac (Plaine des Sport)	Regis P.
CAP 33						29-août	Pompignac (route de l'Eglise "le long du Cimetière")	Patrick G.