



Randonnée à Ruch le mercredi 17 juin 2026

Jean-Paul vous propose deux boucles sur la commune de RUCH.

Co-voiturage départ 7h50 parking salle du Reflet à Tresses.

Rendez-vous à 8h45 à RUCH sur le parking du stade Albert Bonvoisin situé 1 rue le Maine.

Itinéraire (50km 50mn) :

Prendre la D936. Avant Tizac de Curton prendre à droite direction Guillac - Naujan et Postiac - Rauzan.

Au rond-point à la sortie de Rauzan, prendre en face (D128) direction Ruch (indiqué).

Après environ 5km (et quelques virages) prendre à gauche (D17) vers Bossugan puis après 800m prendre à droite vers Ruch. Stationner à l'entrée du village à gauche sur le parking du stade.



9h départ pour la première boucle d'environ 11,5km. Dénivelée positive 120m.

À l'arrivée vers 12h00, nous serons accueillis au « Clos Séric » par Gilles et Nathalie, viticulteurs, pour une dégustation de leurs produits.

Nous déjeunerons sur place en extérieur d'un repas **tiré du coffre**.

Vers **13h30** départ de la seconde boucle de 8 km. Dénivelée positive 120m. Ce parcours pourra être réduit ou annulé en fonction des conditions climatiques (canicule).

Retour vers 16h00 au Clos Séric. Nous récupérerons les commandes de produits.

Recommandations : prévoyez vos équipements en fonction des conditions climatiques prévues (pluie ou chaleur).

Les sentiers empruntés ne sont pas toujours bien entretenus. La végétation reprend ses droits...J'ai joué du sécateur mais il vaut mieux éviter les jambes dénudées...

Certains passages difficiles nécessitent l'utilisation de bâtons.

Inscription par sms au 06 31 53 22 32