

- Rando'Tresses -
Programme des marches nordiques
MAI - JUIN 2026
Modifié le:

Date		Parcours (localité de départ)	Lieu de RDV	Distance prévisible (en km)	Heure indicative de départ de Tresses pour les personnes qui veulent faire du covoiturage	Animateur		Assistant animateur	Observations
						Nom	N° de téléphone		
Mai 2026									
Sam.	2-mai	Saint Vincent de Paul	Parking avenue Robert Massé	10	8h10 Boulodrome	Jean-Marc C	06 72 94 39 95	Jean-Marie S	
Mar.	5-mai	Madirac	Parking école	10	8h10 Reflet	Jean Jacques L	0625534859	Thérèse T	
Jeu.	7-mai	Pompignac, Parc de Cadouin	Parking crèche les petits doudous, allée des pins	6	18h20 boulodrome	Jean Jacques L	06 25 53 48 59		
Sam.	9-mai	Gradignan	Prieuré de Kayac, 261 crs gen de gaulle	10	8h05 Boulodrome	Mickaël C	06 03 29 17 32	Thérèse T	
Mar.	12-mai	Créon	Parking cave Coop	10	8h10 Reflet	Jean-Marie S	07 82 52 17 96		
Ven.	15-mai	Carbon Blanc	parking du Faisan proche collège, rue des futaies	6	8h10 Reflet	Jean-Marc C	06 72 94 39 95		
Sam.	16-mai	Bouliac	Parking du stade, rue de l'esplanade	10	8h25 Boulodrome	Michel M	06 72 22 09 68		
Mar	19-mai	Croignon	Parking église	10	8h15 Reflet	Michel M	06 72 22 09 68	Thérèse T	
Jeudi	21-mai	Tresses	Boulodrome	6		Jean-Marie S	07 82 52 17 96		
Ven.	22-mai	Carignan de Bordeaux	Parking de la salle des fêtes, rue de Verdun	5	8h20 Reflet	Michel M	06 72 22 09 68	Jean-Marie S	
Sam.	23-mai	Bordeaux parc floral	Entrée coté golf, avenue Pernon	10	8h05 Boulodrome	Mickaël C	06 03 29 17 32	Annie T	
Mar.	26-mai	Sallebeuf	Parking église	10	8h20 Reflet	Michel M	06 72 22 09 68	Jean-Marie S	
Jeudi	28-mai	Floirac la Burthe	parking principal	6	18h10 boulodrome	Mickaël C	06 03 29 17 32		
Ven.	29-mai	Artigues bois Margnat	Eglise romane	7	8h20 Reflet	Daniel B	06 85 83 84 10	Jean-Marie S	
Sam.	30-mai	La Sauve	Place du tennis par rue de Curton	10	8h05 Boulodrome	Daniel B	06 85 83 84 10	Jean-Marie S	
Juin 2026									
Mar.	2-juin	Nérigean	Parking église, place Saint Martin	10	8h10 Reflet	Jean Jacques L	0625534859	Thérèse T	
Jeudi	4-juin	Pompignac, Parc de Cadouin	Parking crèche les petits doudous, allée des pins	6	18h20 boulodrome	Jean Jacques L	06 25 53 48 59		
Ven.	5-juin	Bouliac	Parking du stade, rue de l'esplanade	7	8h15 Reflet	Daniel B	06 85 83 84 10	Jean-Marie S	
Sam.	6-juin	Bassens	Parking du Château Séguinaud	10	8h15 Boulodrome	Jean-Marc C	06 72 94 39 95	Thérèse T	
Mar.	9-juin	Branne	Place de la mairie	9	8h10 Reflet	Daniel B	06 85 83 84 10	Thérèse T	
Jeudi	11-juin	Artigues près Bordeaux	Parking Mairie avenue Desclaux	6	18h15 boulodrome	Mickaël C	06 03 29 17 32		
Ven.	12-juin	Sallebeuf	Parking église	6	8h20 Reflet	Michel M	06 72 22 09 68	Christian D	
Sam.	13-juin	Romagne		9	Boulodrome	Mickaël C	06 03 29 17 32	Daniel B	Journée festive
Mar.	16-juin	Lignan-de-Bordeaux	Parking chemin du bon coin (Pimpine)	10	8h15 Reflet	Michel M	06 72 22 09 68	Jean-Marie S	
Jeudi	18-juin	Tresses	Boulodrome	6		Jean-Marie S	07 82 52 17 96		
Ven.	19-juin	Pompignac, Parc de Cadouin	Allée de cadouin	7	8h30 Reflet	Daniel B	06 85 83 84 10	Jean-Marie S	
Sam.	20-juin	Artigues près Bordeaux	Eglise romane	10	8h25 Boulodrome	Daniel B	06 85 83 84 10	Thérèse T	
Mar.	23-juin	Latresne	parking du foyer communal, rue de la Salargue	10	8h10 Reflet	Jean-Marie S	07 82 52 17 96		
Jeudi	25-juin	Floirac la Burthe	parking principal	6	18h10 boulodrome	Jean Jacques L	06 25 53 48 59		Apéro dinatoire, auberge espagnole
Ven.	26-juin	Bassens	Parking du Château Séguinaud	6	8h15 Reflet	Jean-Marc C	06 72 94 39 95	Christian D	
Sam.	27-juin	Cenon	parc du cypressat, rue de l'appel du 18 juin	10	8h20 Boulodrome	Mickaël C	06 03 29 17 32	Thérèse T	
Mar.	30-juin	Cursan	Parking route de Gestas, face à la mairie	10	8h10 Reflet	Jean Jacques L	0625534859	Thérèse T	

Mardi (8h45)	marche nordique classique	8 à 10 km - V > 5 km/h
Jeudi (18h30)	marche nordique classique	6 à 7 km - V > 5 km/h
Vendredi (8h45)	marche nordique santé	4 à 9 km - V < 5 km/h
Samedi (8h45)	marche nordique classique	8 à 10 km - V > 5 km/h