



Sortie Haut Langoiran le mercredi 21 mai 25

Jean-Jacques vous propose une journée de randonnée au départ de l'église du Haut Langoiran.

Organisation de la Journée : Rendez-vous à 8h45 à l'église du Haut Langoiran.
Possibilité de co-voiturage au départ de Tresses, parking du Reflet départ 8h10.

Itinéraire : Tresses, Lignan, St Caprais, Tabanac et arrivé à Langoiran monter sur Haut Langoiran .

Le parcours, d'environ 20 km sera composé d'une seule boucle. Le dénivelé est de 500 m ce qui en fera une randonnée classée assez difficile. Prévoir eau en quantité pour la journée.

Le pique-nique sera pris au cours de la randonnée et le repas sera tiré du sac.

N'oubliez pas les équipements adaptés aux conditions climatiques et au terrain, ainsi que le gobelet réutilisable...

Recommandations :

Certains passages sont très humides et glissants. Se munir de bâtons.

Inscription : 06 25 43 48 59.