



Mardi "Rando douce"	Samedi "Matinale"
Mercredi "Matinale"	Samedi "Après-midi"
Mercredi "Journée"	Samedi "Rando +"
Vendredi ou samedi "Rando Santé"	Dimanche "Journée"



				: version 1 du 20/04/2025		Départ de Tresses		
Jour	Date	Lieu de la sortie	Km	Animateur	Téléphone	Pour covoiturage	Lieu de rendez-vous	Distances et horaires
mai-25								
vendredi matin santé	2-mai	Floirac	5	Jeanne-Marie E.	06 89 45 67 16	09:00	Parking la Burthe	Rando douce du mardi
samedi matinée	3-mai	Bonnetan	12,5	Alain D.	07 72 33 72 40	08:35	Eglise	Départ sur lieu RDV 14h00
samedi après-midi	3-mai	Artigues près Bordeaux	13	Patrick G.	06 67 51 01 94	13:35	Parking mairie	De juin à septembre RDV 9h00
mardi après-midi	6-mai	Bouliac	8	Jacques M.	06 85 12 01 13	13:32	parking du Complexe Sportif	Covoiturage parking salle du Reflet
mercredi journée	7-mai	La Sauve	20	Alain D.	07 72 33 72 40	08:30	Parking tennis rue Curton	
samedi matin santé	10-mai	Lormont	5	Eric L.	06 85 74 30 08	09:00	Parking château Iris	
samedi après-midi	10-mai	Blésignac	11	Marie-France J.	06 99 31 97 30	13:10	Mairie	Rando du mercredi :
mardi après-midi	13-mai	Floirac	8	Joël B.	06 89 26 84 92	13:35	Parking la Burthe	toute l'année en alternance:
mercredi matin	14-mai	Capian	12	Danièle Gaud.	06 75 19 12 80	08:10	Eglise	randonnée matinale 10 à 13 km
vendredi matin santé	16-mai	Camarsac	5	Patrick G.	06 67 51 01 94	09:00	Plaine des sports	Départ sur lieu RDV 9h00
samedi après-midi	17-mai	Saillans	13	Laurence P.	06 99 85 28 12	13:15	Eglise	Covoiturage parking salle du Reflet
mardi après-midi	20-mai	Saint-Germain de la Rivière	8	Danièle Gaud.	06 75 19 12 80	13:10	Maison des vins	
mercredi journée	21-mai	Haut-de-Langoiran	20	Jean Jacques L.	06 25 53 48 59	08:10	Eglise Haut-de-Langoiran	
samedi matin santé	24-mai	Pompignac	5	Fatna M.	07 60 31 44 12	09:05	stade allée de Cadouin	Rando Santé
samedi après-midi	24-mai	Aubie-et-Espessas	13	Georges L.	06 16 95 15 98	13:22	Mairie	du vendredi ou samedi matin
mardi après-midi	27-mai	Carignan de Bordeaux	8	Joël B.	06 89 26 84 92	13:30	Mairie	Départ sur lieu RDV 9h30
mercredi matin	28-mai	Salleboeuf	12	Michel M.	06 72 22 09 68	08:30	Eglise	Covoiturage parking salle du Reflet
samedi matin santé	31-mai	journée festive	6	Patrick G.	06 67 51 01 94		09:15 sur site >salle des fêtes / mairie	
samedi matin	31-mai	journée festive	12	Michel M.	06 72 22 09 68		08:45 sur site >salle des fêtes / mairie	
juin-25								
mardi matinée	3-juin	Daignac	8	Marie-France J.	06 99 31 97 30	08:10	Ecole	Matinale le 1er samedi du mois
mercredi journée	4-juin	La-brède	19	Mickael C.	06 03 29 17 32	08:10	Fond de l'allée de la gare	toute l'année: 10 à 13 km
samedi matin santé	7-juin	Carignan de Bordeaux	5	Michel L.	07 86 96 56 99	09:05	Mairie	Départ sur lieu RDV 9h00
samedi matinée	7-juin	Romagne	12	Marie-Claude C.	06 43 79 44 51	08:00	Eglise	Covoiturage parking des Terrasses
mardi matinée	10-juin	Cambes	8	Michel L.	07 86 96 56 99	08:15	Parc cimetière ch. De la Roque	Rando du samedi après-midi
mercredi matin	11-juin	Saint-Caprais de Bordeaux	12	Jean Jacques L.	06 25 53 48 59	08:20	Salle des fêtes	toute l'année: 10 à 14 km
vendredi matin santé	13-juin	Tresses	5	Jeanne-Marie E.	06 89 45 67 16	09:15	Parking salle Reflet	Départ sur lieu RDV 14h00
samedi matinée	14-juin	Sainte-Croix du Mont	12,5	Geneviève L.	06 11 53 57 83	07:50	Eglise	De juin à septembre: RDV 9h00
mardi matinée	17-juin	Carignan de Bordeaux	8	Danièle Gaud.	06 75 19 12 80	08:30	Mairie	Covoiturage parking des Terrasses
mercredi journée	18-juin	Ruch	19	Jean-Paul P.	06 31 53 22 32	07:55	Stade Albert Bonvoisin	
samedi matin santé	21-juin	Bonnetan	6,5	Patrick G.	06 67 51 01 94	08.à(église, inauguration chemin CDC départ 8h30	Rando + le samedi après-midi
samedi matinée	21-juin	Saint Germain de la Rivière	12	Laurence P.	06 99 85 28 12	08:15	Maison du vin	une fois par mois toute l'année:
mardi matinée	24-juin	Baron	8	Jacques M.	06 85 12 01 13	08:25	Eglise	15 à 20 km
mercredi matin	25-juin	Tizac de Curton	13	Marie-Claude C.	06 43 79 44 51	08:20	Eglise	Départ sur lieu RDV 13h30
vendredi matin santé	27-juin	Libourne	5	Patrick G.	06 67 51 01 94	08:40	rando + resto / Plage Des Dagueys	De juin à septembre: RDV 8h30
samedi matinée	28-juin	Madirac	12	Clara V.	06 80 93 39 20	08:20	Eglise de Madirac Le Carpe	Covoiturage parking des Terrasses