



Mardi "Rando douce"	Samedi "Matinale"
Mercredi "Matinale"	Samedi "Après-midi"
Mercredi "Journée"	Samedi "Rando +"
Vendredi ou samedi "Rando Santé"	Dimanche "Journée"

modifié le 1/04/2025



Jour	Date	Lieu de la sortie	Km	Animateur	Téléphone	Départ de Tresses Pour covoiturage	Lieu de rendez-vous	Distances et horaires
mars-25								
samedi matinée	1-mars	Beaupied	12	Marie-Claude C.	06 43 79 44 51	8h00	Blasimon Beaupied restaurant	Rando douce du mardi
samedi après-midi	1-mars	Rions	13	Laurence P.	06 99 85 28 12	13h00	Parking du City Stade	
samedi matin santé	1-mars	Tresses	5	Jeanne-Marie E.	06 89 45 67 16	8h45	Reflet	toute l'année: 6 à 8 km
mardi après-midi	4-mars	Yvrac	8	Michel L.	07 86 96 56 99	13h30	Salle des fêtes	Départ sur lieu RDV 14h00
mercredi matin	5-mars	Pomerol	12	Danielle Gau.	06 75 19 12 80	8h15	Eglise de Pomerol	De juin à septembre RDV 9h00
vendredi matin santé	7-mars	Cenon	6	Patrick G.	06 67 51 01 94	8h30	Loret	De juin à septembre RDV 9h00
samedi après-midi	8-mars	Bouliac	10	Marie-France J.	06 99 31 97 30	13h30	Terrain de sport	Covoiturage parking salle du Reflet
mardi après-midi	11-mars	Artigues près Bordeaux	8	Joël B.	06 89 26 84 92	13h40	Château Lestrille	
mercredi journée	12-mars	Targon	20	Jean Jacques L.	06 25 53 48 59	8h10	Parking tennis	Rando du mercredi :
samedi matin santé	15-mars	Pompignac	5	Michel L.	07 86 96 56 99	8h40	Parking Cadouin	toute l'année en alternance:
samedi après-midi	15-mars	Pomerol	11	Laurence P.	06 99 85 28 12	13h10	Eglise	randonnée à la journée 15 à 24 km
mardi après-midi	18-mars	Nérigean	8	Nicole L.	06 83 52 18 91	13h20	Salle des fêtes	randonnée matinale 10 à 13 km
mercredi matin	19-mars	Le Pout	11	Marie-Claude C.	06 43 79 44 51	8h30	Eglise / Mairie	Départ sur lieu RDV 9h00
vendredi matin santé	21-mars	Fargues Saint-Hilaire	5,5	Patrick G.	06 67 51 01 94	8h40	Parking Pharmacie	Covoiturage parking salle du Reflet
samedi après-midi	22-mars	Arbanats	13	Georges L.	06 16 95 15 98	13h00	Eglise	
mardi après-midi	25-mars	Sadirac	8	Jacques M.	06 85 12 01 13	13h30	Parking piste cycable (ancienne gare/maison du patrimoine)	Rando santé : 5km à 3 km/h maxi
mercredi journée	26-mars	Daignac	19	Jean-Paul P.	06 31 53 22 32	8h15	Bergerie de Daignac	du vendredi ou samedi matin
samedi matinée	29-mars	Tresses Ma ville se ligue contre le cancer	6	Patrick G.	06 67 51 01 94	10h15	Voir avec Patrick G.	Départ sur lieu RDV 9h30
samedi matinée	29-mars	Tresses Ma ville se ligue contre le cancer	10	Michel M.	06 72 22 09 68	8h45	Voir avec Michel M.	Covoiturage parking salle du Reflet
avr-25								
mardi après-midi	1-avr.	Frontenac	8	Danielle Gau.	06 75 19 12 80	13h00	derrière Mairie	Matinale le 1er samedi du mois
mercredi matin	2-avr.	Haux	11,5	Clara V.	06 80 93 39 20	8h15	école / terrain de sport	Matinale le 1er samedi du mois
vendredi matin santé	4-avr.	Montussan	5	Michel L.	07 86 96 56 99	8h30	Ecole allée de la Garlande	toute l'année: 10 à 13 km
samedi matinée	5-avr.	Nérigean	12	Marie-Claude C.	06 43 79 44 51	8h20	Eglise	Départ sur lieu RDV 9h00
samedi après-midi	5-avr.	Frontenac	12	Geneviève L.	06 11 53 57 83	13h00	Mairie	Covoiturage parking des Terrasses
mardi après-midi	8-avr.	La Sauve	8	Marie-France J.	06 99 31 97 30	13h20	Eglise St Pierre	
mercredi journée	9-avr.	St Florence	19	Michel M.	06 72 22 09 68	7h50	Eglise	Rando du samedi après-midi
samedi matin santé	12-avr.	Artigues près Bordeaux	5	Fatna M.	07 60 31 44 12	8h30	Eglise Romane	toute l'année: 10 à 14 km
samedi après-midi	12-avr.	Espessas, Aubie-et-Espessas	12	Georges L.	06 16 95 15 98	13h20	parking mairie Aubie et Espessas	Départ sur lieu RDV 14h00
mardi après-midi	15-avr.	Yvrac	8	Joël B.	06 89 26 84 92	13h30	Salle des fêtes	De juin à septembre: RDV 9h00
mercredi matin	16-avr.	St Emillion	10	Danielle Gau.	06 75 19 12 80	8h20	Parking gare Simard	Covoiturage parking des Terrasses
vendredi matin santé	18-avr.	Latresne	5	Michel L.	07 86 96 56 99	8h30	Étang des Sources, Allée Bernadotte, 33360 Cénac	<
samedi après-midi	19-avr.	Saint-Germain de la Rivière	12	Laurence P.	06 99 85 28 12	13h15	Maison du vin	Rando + le samedi après-midi
mardi après-midi	22-avr.	Camblanes et Meynac	8,5	Jacques M.	06 85 12 01 13	13h20	Eglise de Camblanes et Meynac	une fois par mois toute l'année:
mercredi journée	23-avr.	St Laurent des Combes	20	Alain D.	07 72 33 72 40	8h10	rue Barbeyron ancienne gare	15 à 20 km
samedi matin santé	26-avr.	Pompignac	6	Danièle Gou.	06 38 01 86 22	8h40	Parking Cadouin	Départ sur lieu RDV 13h30
samedi après-midi	26-avr.	Saint-Aubin de Branne	12	Danielle Gau.	06 75 19 12 80	13h10	Mairie parking du haut	De juin à septembre: RDV 8h30
mardi après-midi	29-avr.	Cenon	6	Fatna M.	07 60 31 44 12	13h430	Château Palmer	Covoiturage parking des Terrasses
mercredi matin	30-avr.	Bonnetan	12,5	Alain D.	07 72 33 72 40	8h30	Eglise	